



**PROCEDURA UZYSKANIA KARTY ROWEROWEJ  
W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 23  
im. LOTNIKÓW POLSKICH W KOSZALINIE**

*Koszalin, 2023*

## **I. Zasady ogólne**

1. Kartę rowerową może uzyskać osoba, która wykazała się niezbędnymi kwalifikacjami i osiągnęła wymagany wiek 10 lat.
2. Do uzyskania karty rowerowej uczniowie klas IV przygotowani są na zajęciach z wychowania komunikacyjnego w ramach przedmiotu technika.
3. Uczeń, aby otrzymać kartę rowerową musi:
  - a) Uzyskać pozytywną opinię wychowawcy na podstawie obserwacji zachowania ucznia
  - b) Uzyskać zgodę rodziców/opiekunów na wydanie karty rowerowej
  - c) Zaliczyć w szkole test sprawdzający wiadomości teoretyczne z przepisów ruchu drogowego – minimum 80% punktów możliwych do uzyskania
  - d) Wykazać się umiejętnościami praktycznymi z zakresu jazdy na rowerze z uwzględnieniem zasad ruchu drogowego – co najmniej 90% manewrów
  - e) Znać zasady obsługi technicznej roweru
  - f) Znać zasady udzielania pierwszej pomocy przemedycznej
  - g) Oddać arkusz zaliczeń ubiegającego się o kartę rowerową (załącznik nr 1) oraz zdjęcie legitymacyjne
4. Przed przystąpieniem do egzaminu uczniowie muszą zgłosić się, w podanym przez nauczyciela techniki terminie, na listę chętnych.
5. Termin egzaminu teoretycznego i praktycznego oraz egzaminów poprawkowych ogłasza nauczyciel techniki, co najmniej tydzień przed planowanymi egzaminami.
6. Egzamin teoretyczny i praktyczny odbywa się na terenie Szkoły Podstawowej nr 23 w Koszalinie,
7. Egzamin teoretyczny ma formę testu jednokrotnego wyboru. Test zawiera pytania dotyczące przepisów ruchu drogowego, znaków i sygnałów drogowych, zasad bezpiecznego poruszania się po drogach oraz wiadomości z pierwszej pomocy.
8. Uczeń ma prawo przystąpić do egzaminu poprawkowego w terminie wyznaczonym przez nauczyciela techniki.
9. Praktyczna nauka oraz ćwiczenia jazdy rowerem prowadzone są indywidualnie przez uczniów i ich rodziców/opiekunów poza zajęciami szkolnymi.
10. Do egzaminu praktycznego mogą przystąpić uczniowie, którzy zdali egzamin teoretyczny i przekazali nauczycielowi techniki arkusz zaliczeń ubiegającego się o kartę rowerową podpisany (pkt.2 arkusza) i wypełniony (dane osobowe dziecka) przez rodzica/opiekuna wraz z aktualnym zdjęciem dziecka.
11. Egzamin praktyczny polega na przejechaniu wyznaczonej trasy na własnym rowerze.
12. Egzamin praktyczny przeprowadza nauczyciel techniki oceniając odpowiednie reagowanie na znaki drogowe oraz prawidłowe wykonanie manewrów.
13. Dyrektor szkoły, na podstawie wypełnionego arkusza zaliczeń, wydaje nieodpłatnie uczniom karty rowerowe.

## II. Zakres umiejętności i wiadomości niezbędnych do uzyskania karty rowerowej

Zagadnienia	Treść nauczania	Cel zajęć
<i>Bezpieczeństwo pieszych</i>	Zasady obowiązujące pieszych w różnych miejscach i sytuacjach drogowych.	Osoba szkolona zna zasady obowiązujące pieszych w ruchu drogowym, rozpoznaje znaki drogowe i stosuje się do nich, właściwie reaguje na sygnały oraz polecenia, potrafi dostosować swoje zachowanie do zaistniałych sytuacji, rozumie konieczność używania elementów odblaskowych.
<i>Rowerzysta na drodze publicznej</i>	Warunki dopuszczenia rowerzysty do ruchu drogowego: - ukończone 10 lat, - uzyskanie zgody rodziców, - znajomość zasad ruchu drogowego, - opanowanie techniki jazdy, - uzyskanie karty rowerowej.	Osoba szkolona zna i rozumie wymagania niezbędne do uzyskania karty rowerowej.
<i>Bezpieczeństwo rowerzysty</i>	Rowerzysta - wygodny strój i obuwie dostosowane do warunków atmosferycznych oraz właściwe wyposażenie: kask, rękawice, kamizelka i inne elementy odblaskowe. Rower – obowiązkowe wyposażenie mające istotny wpływ na bezpieczeństwo jazdy: oświetlenie, sprawne hamulce, sprawny sygnał dźwiękowy.	Osoba szkolona potrafi wyjaśnić znaczenie: właściwego ubioru, w tym kasku, sprawnego roweru, stosowania różnego rodzaju elementów odblaskowych dla bezpieczeństwa rowerzysty.
<i>Konserwacja i obsługa roweru</i>	Konserwacja roweru: usuwanie brudu, ustawianie siodełka, kierownicy i świateł, sprawdzanie stanu ogumienia, łańcucha i hamulców.	Osoba szkolona wie, jak należy przygotować rower do jazdy. Umie wykonać podstawowe czynności z zakresu konserwacji roweru.
Technika jazdy rowerem	Doskonalenie umiejętności: wsiadania i ruszania, jazdy na wprost, jazdy po łuku, jazdy z trzymaniem kierownicy jedną ręką, hamowania i zatrzymania.	Osoba szkolona ma opanowaną technikę jazdy rowerem.

<i>Hierarchia ważności norm, znaków i sygnałów drogowych oraz poleceń wydawanych przez osobę kierującą ruchem</i>	Analiza przykładowych sytuacji, w których ma zastosowanie hierarchia ważności dyspozycji: poleceń, sygnałów, znaków i obowiązujących przepisów w odniesieniu do kierujących pojazdami i pieszych.	Osoba szkolona zna przyjętą hierarchię ważności reguł w ruchu drogowym i jej przestrzega.
<i>Zasady obowiązujące rowerzystów w ruchu drogowym; śluza rowerowa</i>	Zasady: ruchu prawostronnego, ograniczonego zaufania, szczególnej ostrożności; wykorzystanie śluzy rowerowej.	Osoba szkolona potrafi wyjaśnić znaczenie stosowania tych zasad w ruchu drogowym.
<i>Kultura na drodze</i>	Regulacje normujące życie społeczne: unikanie zachowań agresywnych, tolerancja, życzliwość.	Osoba szkolona ma świadomość, że przestrzeganie norm społecznych na drodze zwiększa bezpieczeństwo i wygodę wszystkich uczestników ruchu drogowego.
<i>Manewry</i>	Zdobywanie umiejętności: włączania się do ruchu, skręcania w prawo, skręcania w lewo, zawracania, wymijania, omijania, wyprzedzania, zatrzymywania, w tym zatrzymania z wykorzystaniem śluzy rowerowej.	Osoba szkolona potrafi bezpiecznie wykonać wymienione manewry.
<i>Zagrożenia w ruchu drogowym</i>	Analiza różnych sytuacji wynikających z niewłaściwego zachowania rowerzysty w ruchu drogowym. Przyczyny wypadków drogowych spowodowanych przez rowerzystów.	Osoba szkolona potrafi przewidzieć następstwa niewłaściwych zachowań rowerzysty, trafnie ocenia sytuacje i wyciąga wnioski.
<i>Znaki i sygnały drogowe, w szczególności dotyczące rowerzystów</i>	Rodzaje sygnałów i znaków drogowych i ich analiza w odniesieniu do konkretnych sytuacji w ruchu drogowym.	Osoba szkolona zna znaki i sygnały drogowe i właściwie na nie reaguje.
<i>Pierwszeństwo przejazdu na skrzyżowaniach</i>	Zasady pierwszeństwa przejazdu na skrzyżowaniach: równorzędnych, z drogą z pierwszeństwem, o ruchu okrężnym, o	Osoba szkolona potrafi określić, komu ma obowiązek ustąpić pierwszeństwa przejazdu na

	ruchu kierowanym.	konkretnym skrzyżowaniu.
<i>Sygnaly wysyłane przez różne pojazdy uczestniczące w ruchu drogowym</i>	Sygnaly pojazdów uprzywilejowanych w ruchu. Sposoby sygnalizowania planowanych manewrów, np. skrętu w lewo lub w prawo, zmiany pasa ruchu, zawracania, włączania się do ruchu, cofania.	Osoba szkolona właściwie Interpretuje sygnały wysyłane przez różne pojazdy i odpowiednio na nie reaguje.
<i>Bezpieczna prędkość</i>	Droga zatrzymania w zależności od warunków, w jakich porusza się pojazd, i jego prędkości.	Osoba szkolona rozumie zależność długości drogi hamowania pojazdu od różnych czynników.

### **Umiejętności ucznia:**

#### Uczeń:

- prawidłowo określa znaki drogowe pionowe i poziome dotyczące pieszych i rowerzystów,
- umie scharakteryzować poszczególne elementy obowiązkowego wyposażenia roweru,
- wykonuje proste czynności związane z codzienną obsługą roweru,
- prawidłowo wykonuje czynności poprzedzające jazdę rowerem,
- opanował właściwą technikę jazdy,
- stosuje hierarchię ważności znaków, sygnałów oraz poleceń w ruchu drogowym,
- opisuje cechy charakterystyczne drogi,
- prawidłowo wykonuje manewry: skrętu w lewo, skrętu w prawo, wyprzedzania, omijania, wymijania, włączania się do ruchu, zawracania, na skrzyżowaniu zachowuje się zgodnie z przepisami ruchu drogowego,
- ocenia sytuację na drodze zachowując szczególną ostrożność i stosując zasadę ograniczonego zaufania,
- potrafi właściwie zachować się w sytuacjach nietypowych na drodze oraz określić skutki błędnego wykonania manewrów, umie zastosować przepisy obowiązujące kierujących rowerem podczas poruszania się w kolumnie rowerowej,
- umie odróżnić zachowania uczestników ruchu zagrażające bezpieczeństwu,
- umie scharakteryzować bezpieczną drogę,

### **Wiadomości ucznia:**

#### Uczeń:

- poprawnie wymienia informacje zawarte na znakach dotyczących pieszych i rowerzystów,
- nazywa elementy drogi,
- zna zasady obowiązujące na poszczególnych rodzajach dróg,
- zna zasady przechodzenia przez jezdnię na przejściach dla pieszych,
- wskazuje różnice między drogą w obszarze zabudowanym i niezabudowanym,

- zna znaczenie elementów odblaskowych,
- zna zasady korzystania ze środków komunikacji publicznej,
- potrafi podać przyczyny wypadków powodowanych przez pieszych,
- zna zasady przechodzenia przez torowisko kolejowe z zaporami i bez zapór, a także przez tory tramwajowe z sygnalizacją świetlną i bez niej,
- zna numery telefonów alarmowych,
- zna zasady udzielania pomocy przedmedycznej ofiarom wypadków drogowych,
- zna znaki drogowe i ich znaczenie,
- podaje hierarchię ważności znaków, sygnałów oraz poleceń w ruchu drogowym,
- podaje sposób używania obowiązkowego wyposażenia roweru,
- definiuje pojęcia dotyczące manewrów wykonywanych przez kierującego rowerem,
- zna zasady pierwszeństwa przejazdu na skrzyżowaniach,
- zna zasady poruszania się rowerzysty po drodze rowerowej, chodniku i jezdni,
- wskazuje przyczyny powstawania wypadków,
- objaśnia wykonywanie poszczególnych manewrów,
- zna organizację ruchu na różnych skrzyżowaniach,
- potrafi określić pierwszeństwo uczestników ruchu podczas przejeżdżania przez skrzyżowanie, potrafi interpretować zasady zachowania szczególnej ostrożności i ograniczonego zaufania,
- zna zastosowanie środków stanowiących wyposażenie apteczki,
- doskonale zna zasady prawidłowej techniki jazdy rowerem,
- zna przepisy pieszych idących indywidualnie i w kolumnie oraz rowerzystów,
- potrafi wymienić sposoby poprawy widoczności ludzi na drodze,
- definiuje obowiązki uczestników ruchu wobec pojazdów uprzywilejowanych,
- wymienia sposoby oznakowania miejsc niebezpiecznych,
- zna przyczyny wypadków powodowanych przez rowerzystów.

### **III. Postanowienia końcowe**

W sprawach nieuregulowanych niniejszymi procedurami mają zastosowania przepisy Rozporządzenia Ministra Transportu, Budownictwa i Gospodarki Morskiej z dnia 12 kwietnia 2013r. w sprawie uzyskiwania karty rowerowej (Dz.U. z2013 r.,poz.512)